



ミナレク

～体・心・頭の健康～

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28
岐阜メモリアルセンター内
TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

スポーツくらぶ



スポーツ振興くじ助成事業

一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会 設立総会



渡邊丈展会長 挨拶

令和3年5月15日(土) みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなのホール



役員・加盟団体



古田肇岐阜県知事
リモートご挨拶



ねんりんピック岐阜2021
「ふれあいレク大会」映像

当協会は、昭和47年に設立し、「楽しさ」「遊び」「笑顔」を基調とした「一人ひとりの豊かなライフスタイルと、生き生きとした生涯スポーツ社会の実現」に向けて、レクリエーション運動を普及してきました。

平成17年にNPO法人化し、「長良公園・岐阜県軽スポーツ研修センター」の管理運営を受託。平成20年から「全国スポーツ・レクリエーション祭 岐阜県運営委員会事務局」を運営。平成24年に開催された「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会」では、総会開閉会式やデモスポ行事など中心的に関わり、平成28年の「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」は、大会史上初めて県内全市町村が会場となることも、種目数、参加者数はいずれも過去最大規模で開催。平成29年には「ミナレク運動」が始まり、全市町村を会場とする「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を新たに創設。令和2年には市町村レクリエーション協会を全市町村に設立し、レクリエーション運動を「オールぎふ」で展開してきました。

しかし、時代の変化や社会の変革において、昨今の社会情勢は極めて厳しく、レクリエーション活動を取り巻く環境も同様に大切な時を迎えました。今後は、これまでの取り組みの実績をしっかりと継承しつつも、SDGs(持続可能な開発目標)の観点から協会全体の取り組みの検証を行い、NPO法人を発展的解消し、組織をさらに強化して関係団体と連携を深め、「一般社団法人岐阜県レクリエーション協会」として、「新ミナレク運動」の推進を図ります。

令和3年度 活動方針と主要事業

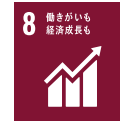
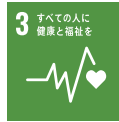
活動方針

「ねんりんピック岐阜2021」の成功と持続可能な「ミナレク運動」の推進

岐阜県レクリエーション協会が取り組むSDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

イベント事業、推進組織事業、ソフトインフラ事業などを展開することにより、持続可能な「ミナレク運動」を推進していきます。



主要事業の概要

1. レクリエーションの全県展開 ～レクリエーションイベント事業～

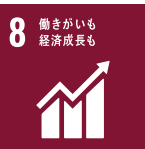


「ねんりんピック岐阜2021」や「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2021」をはじめ、子どもから高齢者、障がいのある方もない方も直接レクリエーションに触れる機会を提供することで、健康づくり・生きがいづくり、そして差別のない社会づくりに寄与します。また、コロナ禍であっても、SNSや動画配信を活用したり、ガイドラインの改訂を継続するなど、誰一人残さないミナレク運動の実現に努めています。

- ① 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2021
- ② ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2021の開催
5圏域レクフェス、種目大会、市町村協賛イベントの実施
- ③ レクリエーション指導者派遣事業 ～施設や団体等に年間200回以上指導者を派遣～
- ④ 広報の強化 ～SNS(フェイスブック・インスタグラム)や動画配信(YouTube)の活用～
- ⑤ レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインの改訂



2. レクリエーション推進組織の育成 ～推進組織事業～



市町村レクリエーション協会(令和元年度に全市町村に設立)や種目団体が実施するイベントや大会に、多くの地域住民に参加促進することで、まちづくりの活性化に取り組んでいきます。また、「岐阜県レクリエーション推進団体」への支援を充実し、多くの団体や会社等が、子育てや介護、社員の健康づくり、障がい者等の社会参加による共生社会の実現等に理解を示したレクリエーションの計画を実施できるよう努めます。

- ① 市町村レクリエーション協会・種目団体の育成および連携の強化
活性化研修の実施、運営支援、種目大会支援
- ② レクリエーション推進校との連携 ～連絡協議会の開催～
- ③ レクリエーション推進団体との連携・拡大
レク用具活用セミナーの開催、推進団体紹介動画の配信
- ④ 関係団体や組織との連携



3. レクリエーションの人材育成 ～ソフトインフラ事業～



子どもの体力向上やコミュニケーション力向上、就業者の健康づくり、高齢者の認知症予防、障がい者のレク体験等、様々な世代や属性に応じた講習会を開催し、年齢問わず幅広い県民に生涯学習の機会を提供します。また、学んだことを地域に活かす「ミナレク運動推進リーダー」を養成します。さらに、レクリエーションに功績のあった功労者をたたえるため、表彰を行うことで、継続・発展に貢献する人の功績を多くの方々に知ってもらい、レクリエーション文化を受け継ぐ後進へとつなげます。

- ① ミナレク運動推進リーダーの養成
・養成講習会の開催
- ② 表彰
・生涯スポーツ功労者表彰、岐阜県知事表彰、
日本レクリエーション協会表彰、岐阜県レクリエーション協会表彰

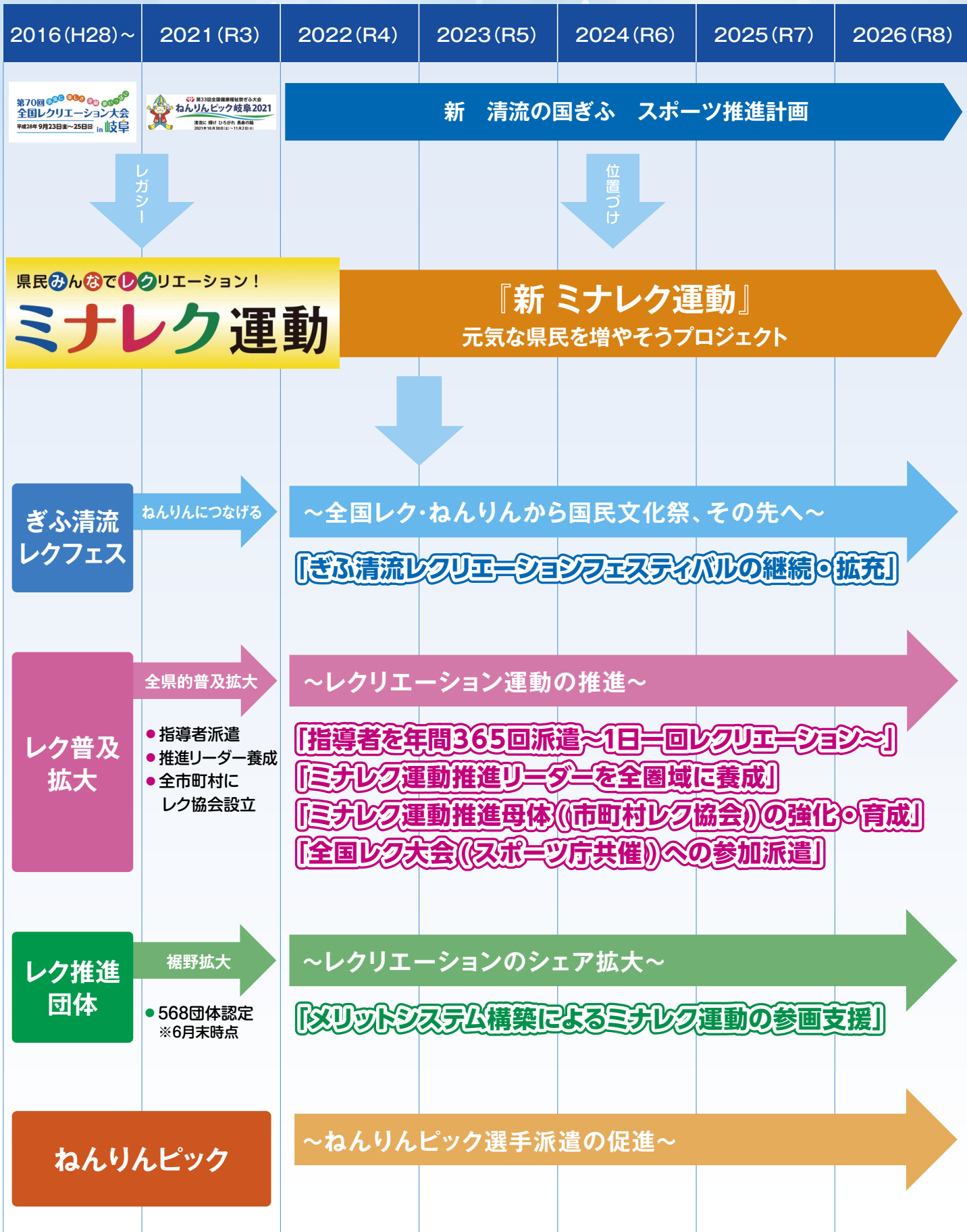


ミナレク運動ロードマップ

一般社団法人化

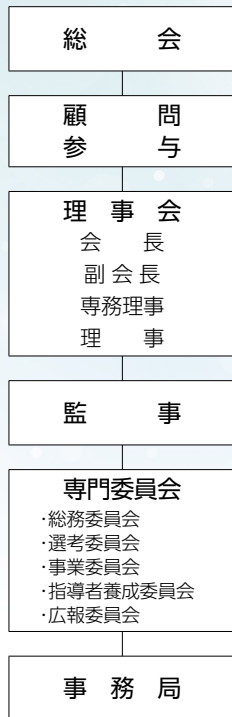
県レク50周年

国民文化祭



一般社団法人・特定非営利活動法人※

岐阜県レクリエーション協会 組織図



- ### 連携団体
- ・岐阜県レクリエーション推進団体 568団体
 - ・岐阜県レクリエーション推進校
 - 東海学院大学・短期大学部
 - 中部学院大学・短期大学部
 - 岐阜協立大学
 - 大垣女子短期大学
 - 朝日大学
 - 岐阜大学
 - 岐阜女子大学
 - 岐阜聖徳学園大学
 - 岐阜聖徳学園大学短期大学部
 - 中京学院大学
 - 岐阜医療科学大学
 - サンビレッジ国際医療福祉専門学校
 - ・(一社)岐阜県障害者スポーツ協会
 - ・(一財)岐阜県老人クラブ連合会
 - ・岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会
 - ・(社福)岐阜県社会福祉協議会
 - ・(公財)岐阜県教育文化財団
 - ・岐阜県私学団体連合会
 - ・(一社)岐阜県私立幼稚園連合会
 - ・(社福)岐阜県福祉事業団
 - ・(社福)岐阜県共同募金会
 - ・オレンジリボン岐阜ネット
 - ・岐阜県警察本部

- ### 正会員：団体会員 (73)
- ・市町村レクリエーション協会 (34) ※全42市町村

岐阜市レクリエーション協会	羽島市レクリエーション協会
各務原市レクリエーション協会	山県市レクリエーション協会
瑞穂市レクリエーション協会	本巣市レクリエーション協会
岐南町レクリエーション協会	笠松町レクリエーション協会
北方町レクリエーション協会	(特非)大垣市レクリエーション協会
海津市レクリエーション協会	養老町レクリエーション協会
不破郡レクリエーション協会 (垂井町・関ヶ原町)	神戸町レクリエーション協会
輪之内町レクリエーション協会	安八町レクリエーション協会
揖斐川町レクリエーション協会	大野町レクリエーション協会
池田町レクリエーション協会	関市レクリエーション協会
美濃市レクリエーション協会	美濃加茂市レクリエーション協会
可児市レクリエーション協会	郡上市レクリエーション協会
加茂郡レクリエーション協会 (坂祝町・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村)	多治見市レクリエーション協会
御嵩町レクリエーション協会	瑞浪市レクリエーション協会
中津川市レクリエーション協会	土岐市レクリエーション協会
恵那市レクリエーション協会	飛騨市レクリエーション協会
高山レクリエーション協会 (高山市・白川村)	
下呂市レクリエーション協会	
 - ・種目団体 (34)

岐阜県ミセスフォークダンス協会	岐阜県インディアカ協会
岐阜県ターゲット・パードゴルフ協会	岐阜県ジョギング協会
岐阜県ペタンク協会	岐阜県クロリティー協会
岐阜県バウンドテニス協会	岐阜県フライングディスク協会
岐阜県フラットゴルフ協会	岐阜県スポーツチャンバラ協会
(公社)日本3B体操協会岐阜県支部	岐阜県オリエンテーリング協会
岐阜県ドッジボール協会	岐阜県パターゴルフ協会
岐阜県キンポールスポーツ連盟	岐阜ミニテニス協会
岐阜県グラウンド・ゴルフ協会	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会
岐阜県フォークダンス連盟	岐阜県民踊連盟
A D L 対応型高齢者体操研究会岐阜県支部	岐阜県マレットゴルフ協会
岐阜県ユニカール協会	岐阜県健康マージャン協会
認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会大垣支部	(特非)日本ティーボール協会岐阜県支部
岐阜県パドルテニス協会	岐阜ポッチャ協会
岐阜県タスポニー協会	岐阜県かるた協会
岐阜県ゲートボール連盟	岐阜県マンカラ協会
(一社)銀座スポーツ吹矢倶楽部岐阜県総支部	岐阜県福祉レクリエーション協会
 - ・課程認定校 (5)

東海学院大学・短期大学部	中部学院大学・短期大学部
岐阜協立大学	大垣女子短期大学
朝日大学	

正会員：個人会員 賛助会員：団体会員、個人会員

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者

- ・レクリエーション・インストラクター ・レクリエーション・コーディネーター
- ・福祉レクリエーション・ワーカー ・スポーツ・レクリエーション指導者

特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会公認指導者

- ・ミナレク運動推進リーダー

※特定非営利活動法人は、令和4年3月31日をもって解散します。

一般社団法人・特定非営利活動法人※

岐阜県レクリエーション協会 役員

役員

役職	氏名	主な所属
会長	渡邊 丈展	羽島市レクリエーション協会会長 岐阜県パターゴルフ協会会長
副会長	井尾 達之	加茂郡レクリエーション協会会長 岐阜県クロリティー協会会長
	竹本 康史	岐阜聖徳学園大学教授 岐阜県ユニカール協会会長
	廣前 進	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長 笠松町レクリエーション協会副会長
	金井 伍雄	岐阜ミニテニス協会相談役 岐阜市レクリエーション協会理事
	小原 信子	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部支部長 岐阜市レクリエーション協会副会長
	日比 千穂	(特非)大垣市レクリエーション協会理事長 大垣女子短期大学非常勤講師
	築瀬 歩	朝日大学教授 瑞穂市レクリエーション協会理事
専務理事	田村 禎章	中部学院大学非常勤講師 関市・美濃市レクリエーション協会理事長
理事・事務局長	高田 保	岐阜県マンカラ協会理事長
理事	和田 功	岐阜県インディアカ協会参与
	廣瀬 友紀	岐阜県キンボールスポーツ連盟理事長
	中村喜代彦	岐阜県バウンドテニス協会理事長 不破郡レクリエーション協会会長
	古谷 妙	岐阜県ミセスフォークダンス協会理事長
	玉置眞智子	岐阜県民踊連盟事務局長
	西池洋太郎	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会総括事務局長
	木村すみ子	笠松町レクリエーション協会参与
	永田 照美	高山レクリエーション協会理事長
	小村智恵美	土岐市レクリエーション協会会長
	林 美貴子	加茂郡レクリエーション協会理事長
	高平 忠男	郡上市レクリエーション協会会長
	藤村 正美	岐阜県パドルテニス協会会長
	坂下 真弓	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部支部長
	川瀬 健男	岐阜県かるた協会会長
	熊崎 淑	下呂市レクリエーション協会理事長
監事	可児 成章	税理士
	長谷部光由	岐阜県ターゲット・パードゴルフ協会会長

名誉役員

役職	氏名	主な所属
顧問	野田 聖子	衆議院議員 岐阜県ドッジボール協会顧問
	棚橋 泰文	衆議院議員 (特非)大垣市レクリエーション協会顧問
	武藤 容治	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問
	金子 俊平	衆議院議員 高山レクリエーション協会顧問
	古屋 圭司	衆議院議員 恵那市レクリエーション協会顧問
	渡辺 猛之	参議院議員・国土交通副大臣 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問
	大野 泰正	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問
	猫田 孝	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長
	玉田 和浩	岐阜県レクリエーション協会加盟団体連絡協議会会長 岐阜県インディアカ協会会長
	田中 良幸	サンメッセ(株)代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長
	村瀬 恒治	昭和コンクリート工業(株)名誉会長 岐阜ミニテニス協会顧問
	田口 義隆	セイノーホールディングス(株)代表取締役社長
	碓井 洋	中部学院大学教授 岐阜市レクリエーション協会顧問
	岡本 敏美	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会会長
	高砂 房子	(学)高砂学園理事長 羽島市レクリエーション協会顧問
参与	野村 敏彦	健康・自然・コミュニケーション研究所代表
	山崎 旭男	岐阜聖徳学園大学名誉教授
	長縄 良樹	オレンジリボン岐阜ネット会長 (社福)日本児童育成学園園長
	川島 英司	岐阜県オリエンテーリング協会相談役
	吉田 昭	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会名誉会長
	桑原 信治	東海学院大学短期大学部客員教授 各務原市レクリエーション協会副会長

アドバイザー

アドバイザー	小島 紀夫	演出家 (公財)岐阜県教育文化財団 総合プロデューサー
	春日 晃章	岐阜大学教授 (学)春日学園理事長



第33回全国健康福祉祭りふ大会 ねんりんピック岐阜2021

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2021年10月30日(土)～11月2日(火)

行事名	日程	会場
総合開会式	10月30日(土)	岐阜メモリアルセンター 長良川競技場
スポーツ交流大会 (ペタンク、ゲートボールなど10種目)	10月31日(日)～11月2日(火)	各競技会場
ふれあいスポーツ交流大会 (グラウンド・ゴルフ、ウォークラリーなど16種目)	10月31日(日)～11月1日(月)	各競技会場
ふれあいレク大会 (ユニカール、パターゴルフなど32種目)	10月30日(土)～11月2日(火)	各競技会場
文化交流大会 (健康マーじゃん、かるたなど5種目)	10月31日(日)～11月1日(月)	各競技会場
ふれあいニュースポーツ	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 芝生広場・噴水広場
健康づくり教室	10月31日(日)～11月2日(火)	交流大会の会場
健康フェア	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 柔道場
美術展	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜県美術館・岐阜県図書館
ファッションショー	10月31日(日)	岐阜メモリアルセンター 剣道場
音楽文化祭	10月31日(日)	長良川国際会議場 メインホールさらさ～ら
地域文化伝承館	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 剣道場
講演会	11月1日(月)	長良川国際会議場 メインホールさらさ～ら
健康福祉機器展	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 柔道場
相談コーナー	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 柔道場
ふれあい広場	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 芝生広場・噴水広場
併催イベント (シニアと子どものふれあい教室など)	10月30日(土)～11月2日(火)	岐阜メモリアルセンター 柔道場
会期内協賛イベント (おもしろ科学実験教室など)	10月30日(土)～31日(日)	岐阜メモリアルセンター 芝生広場ほか
総合閉会式	11月2日(火)	長良川国際会議場 メインホールさらさ～ら

ねんりんピックに関する情報はこちらから↓

大会に参加したい！

ねんりんピック岐阜 2021 のホームページに「開催要領」、「ふれあいレク大会」に関する情報が掲載されています！

大会を知りたい！

YouTube の「ねんりんピック岐阜 2021 実行委員会チャンネル」にて配信中です。是非チェックして、チャンネル登録してみたいかでしょうか？

最新情報が知りたい！

大会に関する様々な情報が発信されます。県産品が当たるお得なキャンペーンも大会本番まで実施されるので、是非、Twitter をフォローしてください！



ミナレク情報ひろば



県内のレクリエーションイベントの情報を掲載します。

イベント名/主催	日程	会場	対象	備考
ラジオ体操体験/ 各務原市レクリエーション協会	7月10日(土) 9:30～11:30	各務原市中央ライフデザイン センター大会議室	どなたでも	参加費無料
市町村レクリエーション協会活性化研修(上期) / 岐阜県・岐阜県レクリエーション協会	8月21日(土) 10:00～11:30	長良川国際会議場 大会議室	加盟団体ほか	参加費無料
ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2021 / ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会	9月～ 令和4年2月	県内全市町村	どなたでも	圏域イベント、 種目大会ほか
全国一斉「あそびの日」キャンペーン2021 / (公財)日本レクリエーション協会	9月17日(金)～ 11月14日(日)	全国・県内各地	一般	
岐阜県スポーツ吹矢秋季大会 / (一社)銀座スポーツ吹矢倶楽部岐阜県総支部	9月26日(日) 10:00～16:00	御高町B&G海洋センター アリーナ	県内の方で スポーツ吹矢経験者	参加費 1,500円
みんなのスポーツレクリエーション祭 / 岐阜県レクリエーション協会 ※スポーツ振興くじ助成事業	10月9日(土) 9:30～15:00	県営各務原公園 芝生広場	どなたでも	・レク体験 ・参加費無料
スポーツげんき祭 / 各務原市レクリエーション協会	10月16日(土) 9:00～15:00	各務原市民公園	どなたでも	・レク体験 ・参加費無料
子どもの軽スポーツ交流まつり2021 / 岐阜県レクリエーション協会 ※子どもゆめ基金助成活動	10月17日(日)	関市百年公園	どなたでも	・レク体験 ・参加費無料
ミナレク秋の軽スポーツフェスティバル / 岐阜県レクリエーション協会 ※スポーツ振興くじ助成事業	11月7日(日)	コスモパーク羽島	どなたでも	・レク体験 ・参加費無料
可児御嵩スポーツ吹矢交流大会 / (一社)銀座スポーツ吹矢倶楽部岐阜県総支部	11月13日(土) 10:00～16:00	御高町中公民館	スポーツ吹矢 経験者	参加費 1,500円
子どものあそび広場2021～軽スポーツで異世 代交流～ / 岐阜県レクリエーション協会 ※子どもゆめ基金助成活動	12月4日(土)	羽島市立正木小学校	どなたでも	・レク体験 ・参加費無料
岐阜県レクリエーション懇談会 / 岐阜県レクリエーション協会	12月11日(土)	都ホテル岐阜長良川	加盟団体ほか	
ミナレク運動推進リーダー養成講習会 / 岐阜県レクリエーション協会	令和4年2月頃	県内3会場	レク推進団体ほか	参加費無料
レク用具活用セミナー / 岐阜県レクリエーション協会	令和4年2月頃	県内3会場	レク推進団体ほか	参加費無料

※各事業の申込方法については、岐阜県レクリエーション協会にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく内容が変更する場合があります。

令和2年度事業報告(12月～3月)

●ミナレク運動推進リーダー養成講習会

「コロナ禍でもできる楽しいレクリエーション」/レク用具活用セミナー「マンカラ講習会」を開催しました。

3月6日(土) 高山市市民文化会館、3月7日(日) 関市倉知ふれあいセンター、3月13日(土) 大垣市情報工房の3会場にて、脳トレやコミュニケーションを深める技術など、コロナ禍でもできるレクリエーションや、マンカラ講習会を実施しました。



コロナ禍でもできるレク



マンカラ

●みんなのスポーツレクリエーション祭

※スポーツ振興くじ助成事業
令和2年12月5日(土) 岐阜メモリアルセンターにて、グラウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、ドッチビーなど約15種類のレクリエーション体験イベントを実施しました。



グラウンド・ゴルフ



ディスゲッター9

レクぽ

レクリエーションの動画や遊びの紹介、書籍等、レク活動の情報が満載です。特に、動画コンテンツの充実を図っており、毎月新しい動画がアップされます。

公認指導者は全ての情報を閲覧でき、マイレク機能（お気に入り登録）、登録情報の更新などの機能があるので、皆さんの活動促進につなげてください。



レクぽ

岐阜県レクリエーション協会 公式SNS

●Facebook
イベントや講習会の最新情報や、事業報告を随時掲載しています。

●YouTube・インスタグラム
不定期に楽しいレクリエーション動画をアップしています。是非チャンネル登録してください！



Facebook



YouTube



インスタグラム

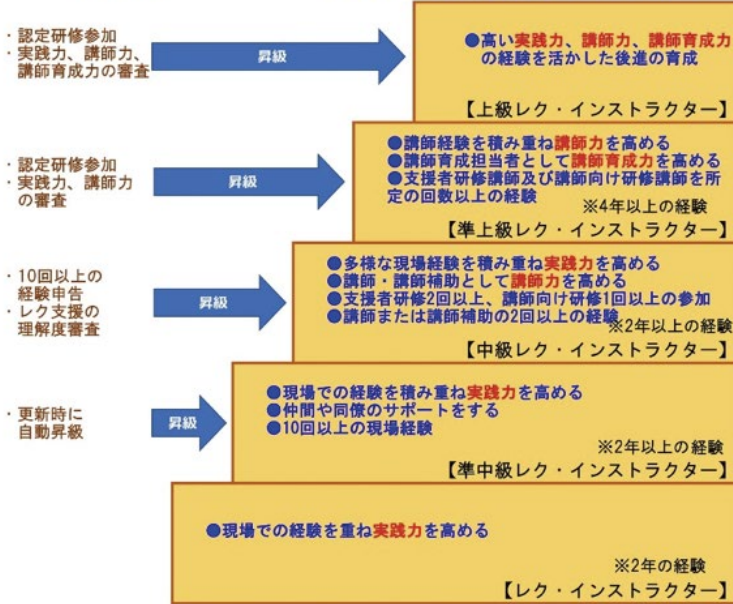
スキルアップ制度

レクリエーション・インストラクターのスキルアップ制度は、2018年度から開始し、2020年度からは中級認定が始まり、岐阜県では14名の中級インストラクターが誕生しています。



日レクHP

<スキルアップのための申請要件（期待）>



つなげています スポーツへの想い

スポーツジムの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

